



Nathalie Fosse NATUROPATHE

Journées et Week-Ends B.E.* Nature

Saison 2020

Nouveauté cette année !

Je vous propose des *Journées et Week-Ends B.E. Nature* entre mai et fin juin 2020, et en septembre-octobre 2020 (dates non définies), des moments d'immersion en nature aux côtés des plantes, en connexion avec Terre-Mère !

Pour les *Journées B.E. Nature*, vous partirez en *balades botaniques* en conscience dans des sentiers simples du Pilat, des Monts du Lyonnais, pour concilier découverte des plantes du milieu, connaissance de leurs vertus médicinales et culinaires, prise de conscience de l'intérêt de préserver son milieu naturel, et *Reconnexion à la Terre-Mère* (Marche en conscience, Bains de Forêt). Des journées conjugueront aussi balade botanique et *demi-journée d'initiation au YOGA* en Cie de Praticiennes en Yoga.

Pour les *WE B.E. Nature*, vous profiterez d'un séjour de 3 jours en gîte conciliant découverte des plantes en nature, ateliers de cuisine de plantes cueillies en balade, relaxation en nature (marche en conscience, bains de forêt), cures de jus détox, une séance personnelle en réflexologie plantaire ou palmaire de 45 min.

Ma démarche est de vous permettre de Prendre soin de vous en vue de votre bien-être par le biais de ce que la nature nous offre et de partager un moment de convivialité en votre compagnie.



Les dates sont les suivantes :

WEEK-END B.E. Nature :

- 1-2-3 mai 2020 : Gîte de la Rivoire, St Julien Molin Molette
- 8-9-10 mai 2020 : Gîte de la Rivoire, St Julien Molin Molette
- 30-31 mai-01 juin 2020 : Gîte dans le Pilat ; à définir

Journées B.E. Nature

- 16 mai 2020 : Balade Botanique à St Martin en Haut ; réservation auprès de la MJC de St Martin en Haut (69).
- 06 juin 2020 : Journée Yoga-Plantes avec Christelle Phyllis, Praticienne en Yoga, à Larajasse (69)
- 13 juin 2020 : Journée Yoga-Plantes avec Perrine Vial, Praticienne en Yoga à la Terrasse sur Dorlay (42)
- 20 juin 2020 : Balade botanique en conscience dans le Pilat à Colombier
- 21 juin 2020 : Balade botanique en conscience dans le Pilat à la Chapelle de St Sabin
- 27 juin 2020: Balade botanique en conscience dans le Pilat au Barrage de la Rive (La Valla en Gier)
- 28 juin 2020 : Balade botanique en conscience dans le Pilat à la Valla en Gier

D'autres dates peuvent être programmées en semaine en juin pour 5 personnes minimum, et d'autres seront programmées en septembre et octobre 2020, en fonction de la demande aussi!

Pour le côté sympa et confortable du moment, groupe de 08 personnes maximum les WE en Gîte, 15 pour les Journées plantes, 12 pour les Journées Yoga-Plantes.

Pour les journées, Prévoir des sacs en tissus pour la cueillette, des couteaux suisses, une tenue appropriée à la saison et aux milieux, et son repas bien sûr (excepté pour la journée Yoga Plantes).

Pour les WE, Prévoir des draps de couchage, son repas pour la première journée de 12h

Rv à 9h30 pour Covoiturage et retour à partir de 16h30

*Au plaisir de vous y rencontrer ou de vous y revoir! *Bien-Etre*

Tarifs

Journées B.E balades botaniques: 25E par personne, Forfait: 22E pour 2 jours ; 20E pour 3 jours ; possibilité de régler à l'avance la totalité (-5% de remise)

1/2 tarif moins de 12 ans; gratuit pour les moins de 6 ans

Journées B.E. Yoga Plantes : 50^E par personne repas inclus ; adulte uniquement

Week-Ends B.E de 3 jours : 300^E, hébergement et repas compris (du premier soir au repas de 12h du 3eme jour) ; 100^E d'acompte à verser à l'inscription, non remboursable, quelque-soient les raisons. Solde* à verser 30jours avant le WE pour valider l'inscription (*conditions de remboursement formulaire d'inscription).

Inscription réservation :

Par téléphone ou mail pour les Journées entre 9h00 et 18h30 du lundi au samedi au 06/20/89/87/92 ou nkemy.fosse@laposte.net; règlement à l'avance.

Par courrier avec formulaire ci-dessous pour les WE, avec règlement de l'acompte, au 2 quater rue Benoit Oriol 42400 St Chamond (Vérifier au préalable s'il reste de la place en me contactant !!)

Inscription WE B.E. Nature

Nom Prénom :

Adresse Postale :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Adresse mail :

WE B.E. Nature (entourez) : 1-2-3Mai 8-9-10 Mai 30-31 mai-01 juin

En m'inscrivant à ce WE B.E. Nature, j'accepte les conditions suivantes :

*Acompte de 100^E versés à l'inscription par chèque, non remboursé en cas d'annulation quelquesoit le délai d'annulation avant le WE et quelquesoit les raisons ; encaissé à réception

*Solde par chèque à verser 30 jours avant le WE, remboursable en cas d'annulation dans ce délai de 30 jours, quelquesoit les raisons ; encaissé à la fin du WE.

*Remboursement de Nathalie Fosse en cas d'annulation de sa part du séjour en intégralité (acompte et solde) si impossibilité de remplacer le séjour

*j'accepte de partager la chambre avec les autres participants du séjour (chambre dortoir)

*j'accepte de participer à l'élaboration des repas en collectivité et à l'entretien-rangement du gîte pendant et en fin de séjour.

*j'accepte de recevoir les informations de Nathalie Fosse Naturopathe par mail

Signature, avec Mention « Lu et Approuvé