



Nathalie Fosse NATUROPATHE

Journées et Week-Ends B.E.* Nature

Saison 2021

Je vous propose des *Journées et Week-Ends B.E. Nature* entre avril et fin juin 2021, et en septembre-octobre 2021 (dates non définies), des moments d'immersion en nature aux côtés des plantes, en connexion avec Terre-Mère !

Pour les *Journées B.E. Nature*, vous partirez en *balades botaniques* en conscience dans des sentiers simples du Pilat, des Monts du Lyonnais, pour concilier découverte des plantes du milieu, connaissance de leurs vertus médicinales et culinaires, prise de conscience de l'intérêt de préserver son milieu naturel, et *Reconnexion à la Terre-Mère* (Marche en conscience, Bains de Forêt). Ces balades pourront être introduites par des ateliers d'initiation à la botanique et à la phytothérapie (le tout sous forme de stage sur 2 jours). Enfin des journées conjugueront balade botanique et *demi-journée d'initiation au YOGA* en Cie de Praticiennes en Yoga.

Pour les *WE B.E. Nature*, vous profiterez d'un séjour de 3 jours en gîte conciliant découverte des plantes en nature, ateliers de cuisine de plantes cueillies en balade, relaxation en nature (marche en conscience, bains de forêt), cures de jus détox, une séance personnelle en réflexologie plantaire ou palmaire de 45 min.

Ma démarche est de vous permettre de Prendre soin de vous en vue de votre bien-être par le biais de ce que la nature nous offre et de partager un moment de convivialité en votre compagnie.



Les dates sont les suivantes :

*Stages B.E. Nature***

- Samedi et dimanche 10-11 avril ; Vendredi 7 et samedi 8 mai ; vendredi 4 et samedi 5 juin 2021 (** possibilité de participer seulement à la balade ou à l'atelier d'initiation)

Journées B.E. Nature et YOGA-Plantes

- samedi 24 avril 2021 : Balade botanique en conscience dans le Pilat (lieu non défini au moment de la rédaction de ce document)
- dimanche 16 mai 2021 : Balade botanique en conscience dans le Pilat (lieu non défini au moment de la rédaction de ce document)
- dimanche 6-13-20 juin 2021 : Balade botanique en conscience dans le Pilat (lieu non défini au moment de la rédaction de ce document)
- samedi 12-19 juin 2021 : Balade botanique en conscience dans le Pilat (lieu non défini au moment de la rédaction de ce document)
- samedi 3 juillet 2021: Balade botanique en famille à Ste Croix en Jarez (inscription auprès de l'office de Tourisme de Ste Croix en Jarez)
- dimanche 25 avril : avec Perrine Vial à la Terrasse sur Dorlay ; 09 mai : avec Christèle Philis à Larajasse (69)

Week-Ends B.E. Nature

- 16-17-18 avril ; 30 avril- 01-02 mai ; 28-29-30 mai ; 25-26-27 juin 2021

Lieux habituels de balade : Colombier, La Chapelle de St Sabin, Le Barrage de la Rive (La Valla en Gier), Notre Dame de l'Hermitage, Pavezin

D'autres dates et horaires (demi-journées possibles) peuvent être programmés en semaine tout au long de cette période pour 5 personnes minimum!

Pour le côté sympa et confortable du moment, groupe de 04 personnes maximum les WE en Gîte, 15 pour les Journées plantes, 10 pour les Journées Yoga-Plantes.

Pour les journées, Prévoir des sacs en tissus pour la cueillette, des couteaux suisses, une tenue appropriée à la saison et aux milieux, et son repas bien sûr

Pour les WE, Prévoir des draps de couchage, son repas pour la première journée de 12h

Rv à 9h30 pour Covoiturage et retour à partir de 16h30

Au plaisir de vous y rencontrer ou de vous y revoir!

**Bien-Etre*

Tarifs

Journées B.E balades botaniques et initiation Botanique-Phytothérapie: 25E par personne, Forfait: 22E pour 2 balades ; 20E pour 3 balades; 45^E le stage ; possibilité de régler à l'avance la totalité (-5% de remise)

1/2 tarif moins de 12 ans; gratuit pour les moins de 6 ans

Journées B.E. Yoga Plantes : 50^E par personne ; repas partagé ; adulte uniquement

Week-Ends B.E de 3 jours : 290^E, hébergement et repas compris (du premier soir au repas de 12h du 3eme jour) ; 90^E d'acompte à verser à l'inscription, non remboursable, quelque-soient les raisons. Solde* à verser 30jours avant le WE pour valider l'inscription (*conditions de remboursement formulaire d'inscription).

Inscription réservation :

Par téléphone ou mail pour les Journées entre 9h00 et 18h30 du lundi au samedi au 06/20/89/87/92 ou nkemy.fosse@laposte.net; règlement à l'avance.

Par courrier avec formulaire ci-dessous pour les WE, avec règlement de l'acompte, au 13 bis rue Etienne Ruly 42131 La valla en Gier (Vérifier au préalable s'il reste de la place en me contactant !!)

Inscription WE B.E. Nature

Nom Prénom :

Adresse Postale :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Adresse mail :

WE B.E. Nature (entourez) : 16-17-18avril 30/04 01-02Mai 28-29-30 Mai 25-26-27 juin

En m'inscrivant à ce WE B.E. Nature, j'accepte les conditions suivantes :

*Acompte de 100^E versés à l'inscription par chèque, non remboursé en cas d'annulation quelquesoit le délai d'annulation avant le WE et quelquesoit les raisons ; encaissé à réception

*Solde par chèque à verser 30 jours avant le WE, remboursable en cas d'annulation dans ce délai de 30 jours, quelquesoit les raisons ; encaissé à la fin du WE.

*Remboursement de Nathalie Fosse en cas d'annulation de sa part du séjour en intégralité (acompte et solde) si impossibilité de remplacer le séjour

*j'accepte de partager la chambre avec les autres participants du séjour (chambre dortoir)

*j'accepte de participer à l'élaboration des repas en collectivité et à l'entretien-rangement du gîte pendant et en fin de séjour.

*j'accepte de recevoir les informations de Nathalie Fosse Naturopathe par mail

Signature, avec Mention « Lu et Approuvé »